

2026 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

新体操 部

山形県立酒田東高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
11	土						
12	日						
13	月						
14	火						
15	水						
16	木						
17	金						
18	土						
19	日						
20	月						
21	火						
22	水						
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金						
2	土						
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						休日
7	木						
8	金						
9	土						授業日
10	日						
11	月						休日
12	火						
13	水						
14	木						
15	金		○				大会準備
16	土			◎			地区総体
17	日						
18	月						
19	火						
20	水						
21	木						
22	金						
23	土						
24	日						
25	月						
26	火						
27	水						
28	木						
29	金		○				大会準備
30	土			◎			県総体
31	日			◎			県総体
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		2	0	0	0	
◎	終日		0	3	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						休日
9	火						
10	水						
11	木						
12	金						
13	土						
14	日						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金		◎				移動
20	土			◎			東北選手権
21	日			◎			東北選手権
22	月						
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		1	2	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						
9	木						
10	金		◎				移動
11	土			◎			東北総合スポーツ
12	日			◎			東北総合スポーツ
13	月						
14	火						
15	水						
16	木						
17	金						
18	土						授業日
19	日						
20	月						休日
21	火						休日
22	水						
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		1	2	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	2	0	0	0
◎	終日	2	7	0	0
■	休養日	0	0	0	0

2026 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

新体操 部

山形県立酒田東高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土						
2	日						
3	月						
4	火						
5	水						
6	木						
7	金						
8	土						
9	日						
10	月						
11	火						休日
12	水						
13	木						
14	金						
15	土						
16	日						
17	月						
18	火						
19	水						
20	木						
21	金						
22	土						
23	日						
24	月						
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						
29	土						
30	日						
31	月						
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火						
2	水						
3	木						
4	金						
5	土						
6	日						
7	月						
8	火						
9	水						
10	木						
11	金						
12	土						
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	土						
20	日						
21	月						休日
22	火						休日
23	水						休日
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	土						
11	日						
12	月						休日
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金		○				
24	土		◎				県新人
25	日		◎				
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		1	0	0	0	
◎	終日		2	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日						
2	月						
3	火						休日
4	水						
5	木						
6	金						
7	土						
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木		◎				移動
20	金		◎				東北新人
21	土			◎			東北新人
22	日			◎			東北新人
23	月						休日
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土						
29	日						
30	月						
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		2	2	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

2学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	1	0	0	0	
◎	終日	4	2	0	0	
■	休養日	0	0	0	0	

2026 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

新体操 部

山形県立酒田東高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火						
2	水						
3	木						
4	金						
5	土						
6	日						
7	月						
8	火						
9	水						
10	木						
11	金						
12	土						
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	土						
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						休日
30	水						休日
31	木						休日
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金						休日
2	土						休日
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						
7	木						
8	金						
9	土						
10	日						
11	月						休日
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土						
17	日						
18	月						
19	火						
20	水						
21	木						
22	金						
23	土						
24	日						
25	月						
26	火						
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日						
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火						
10	水						
11	木						休日
12	金						
13	土						
14	日						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日						
22	月						
23	火						休日
24	水						
25	木						
26	金						休日
27	土						
28	日						授業日
29	/						
	/						
	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月						授業日
2	火						休日
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						授業日
7	日						授業日
8	月						休日
9	火						
10	水						
11	木						
12	金						
13	土						
14	日						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日						
22	月						休日
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
31	水						
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

3学期			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	