

2026 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

ソフトテニス 部

山形県立酒田東高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		■				
2	木		○				
3	金		○				
4	土			○			
5	日			■			
6	月		■				
7	火		■				
8	水		■				課題テスト
9	木		○				課題テスト
10	金		○				
11	土			◎			鶴岡スプリング大会
12	日			■			
13	月		○				
14	火		■				
15	水		○				
16	木		○				
17	金		○				
18	土			◎			
19	日			◎			
20	月		■				
21	火		■				
22	水		○				
23	木		○				
24	金		○				
25	土			◎			県春季大会
26	日			◎			県春季大会
27	月		○				
28	火		■				
29	水		○				
30	木		○				
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	1	0	0	
◎	終日		0	5	0	0	
■	休養日		8	2	0	0	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○				
2	土			○			
3	日			◎			
4	月			◎			
5	火			○			
6	水			■			休日
7	木		○				
8	金		○				
9	土		◎				地区総体
10	日			◎			地区総体
11	月			■			休日
12	火		■				
13	水		■				
14	木		■				
15	金		■				
16	土			■			
17	日			■			
18	月		■				中間テスト
19	火		■				中間テスト
20	水		○				中間テスト
21	木		○				
22	金		○				
23	土			○			
24	日			■			
25	月		○				
26	火		■				
27	水		○				
28	木		○				
29	金		○				
30	土			○			
31	日			■			
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	4	0	0	
◎	終日		1	3	0	0	
■	休養日		7	6	0	0	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○				
2	火		■				
3	水		○				
4	木		○				
5	金		◎				
6	土			◎			県高校総体
7	日			◎			県高校総体
8	月			■			休日
9	火		■				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			○			
14	日			■			
15	月		○				
16	火		■				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			◎			国スポ地区予選
21	日			◎			国スポ地区予選
22	月		■				
23	火		■				
24	水		■				
25	木		■				期末テスト
26	金		■				期末テスト
27	土			■			
28	日			■			
29	月		■				期末テスト
30	火		■				期末テスト
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	1	0	0	
◎	終日		1	4	0	0	
■	休養日		10	4	0	0	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○				
2	木		○				
3	金		○				
4	土			○			
5	日			■			
6	月		○				
7	火		■				
8	水		○				
9	木		○				
10	金		○				
11	土			◎			国スポ県予選
12	日			◎			国スポ県予選
13	月		○				
14	火		■				
15	水		○				
16	木		■				
17	金		■				
18	土		■				授業日
19	日			■			
20	月			■			休日
21	火			■			休日
22	水		○				
23	木		○				
24	金		○				
25	土			○			
26	日			■			
27	月		○				
28	火		■				
29	水		○				
30	木		○				
31	金		○				
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	2	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		6	5	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	50	8	0	0
◎	終日	2	14	0	0
■	休養日	31	17	0	0

2026 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

ソフトテニス 部

山形県立酒田東高等学校

8 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	土			■			
2	日			○			
3	月		○				
4	火		■				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		○				
8	土			○			
9	日			■			
10	月		■				
11	火			■			休日
12	水		■				
13	木		■				
14	金		■				
15	土			◎			
16	日			◎			
17	月		◎				
18	火		■				
19	水		■				
20	木		■				
21	金		■				課題テスト
22	土			■			
23	日			■			
24	月		○				課題テスト
25	火		■				
26	水		○				
27	木		○				
28	金		○				
29	土			○			
30	日			■			
31	月						
8月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	8	3	0	0		
◎	終日	1	2	0	0		
■	休養日	10	6	0	0		

9 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	火		■				
2	水		○				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			○			
6	日			■			
7	月		○				
8	火		■				
9	水		○				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			○			地区新人
13	日			○			地区新人
14	月		○				
15	火		■				
16	水		○				
17	木		○				
18	金		○				
19	土			○			
20	日			■			
21	月			○			休日
22	火			○			休日
23	水			■			休日
24	木		■				
25	金		■				
26	土			■			
27	日			■			
28	月		■				
29	火		■				
30	水		■				中間テスト
9月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	11	6	0	0		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	8	5	0	0		

10 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	木		■				中間テスト
2	金		○				中間テスト
3	土			○			
4	日			■			
5	月		○				
6	火		■				
7	水		○				
8	木		○				
9	金		○				
10	土			○			
11	日			○			
12	月			■			休日
13	火		■				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			
18	日			■			
19	月		○				
20	火		■				
21	水		○				
22	木		○				
23	金		○				
24	土			○			
25	日			■			
26	月		○				2年修学旅行
27	火		■				2年修学旅行
28	水		○				2年修学旅行
29	木		○				2年修学旅行
30	金		○				2年代休
31	土			◎			県新人
10月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	16	5	0	0		
◎	終日	0	1	0	0		
■	休養日	5	4	0	0		

11 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	日			◎			県新人
2	月		○				
3	火			■			休日
4	水		■				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			■			
9	月		○				
10	火		■				
11	水		■				
12	木		○				1年東京研修
13	金		○				1年東京研修
14	土			■			1年東京研修
15	日			■			
16	月		○				1年代休
17	火		■				
18	水		■				
19	木		■				
20	金		■				
21	土			■			
22	日			■			
23	月			■			休日
24	火		■				
25	水		■				
26	木		■				期末テスト
27	金		■				期末テスト
28	土			■			
29	日			■			
30	月		■				期末テスト
11月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	7	1	0	0		
◎	終日	0	1	0	0		
■	休養日	12	9	0	0		

2学期		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	42	15	0	0	
◎	終日	1	4	0	0	
■	休養日	35	24	0	0	

2026 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

ソフトテニス 部

山形県立酒田東高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		■				期末テスト
2	水		■				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			○			
6	日			■			
7	月		○				
8	火		■				
9	水		■				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			○			
13	日			■			
14	月		○				
15	火		■				
16	水		■				
17	木		○				
18	金		○				
19	土			◎			県インドア
20	日			◎			県インドア
21	月		○				
22	火		■				
23	水		■				
24	木		○				
25	金		○				
26	土			○			
27	日			■			
28	月		○				
29	火			■			休日
30	水			■			休日
31	木			■			休日
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	3		0	0	
◎	終日	0	2		0	0	
■	休養日	8	6		0	0	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金			■			休日
2	土			○			休日
3	日			■			
4	月		■				
5	火		■				課題テスト
6	水		■				課題テスト
7	木		○				
8	金		○				
9	土			○			
10	日			○			
11	月			■			休日
12	火		■				
13	水		■				
14	木		○				
15	金		○				
16	土			○			
17	日			■			
18	月		■				
19	火		■				
20	水		■				
21	木		○				
22	金		○				
23	土			○			
24	日			■			
25	月		○				
26	火		■				
27	水		■				
28	木		○				
29	金		○				
30	土			○			
31	日			■			
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	6		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	10	6		0	0	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○				
2	火		■				
3	水		■				
4	木		○				
5	金		○				
6	土			○			
7	日			■			
8	月		○				
9	火		■				
10	水		■				
11	木			■			休日
12	金		■				
13	土			■			
14	日			■			
15	月		■				
16	火		■				
17	水		■				年度末テスト
18	木		■				年度末テスト
19	金		■				年度末テスト
20	土			■			
21	日			■			
22	月		○				年度末テスト
23	火			○			休日
24	水		■				
25	木		○				
26	金			○			休日
27	土			■			
28	日		○				授業日
29	/						
	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	7	3		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	11	7		0	0	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■				授業日
2	火			■			休日
3	水		■				
4	木		○				
5	金		○				
6	土		○				授業日
7	日		■				授業日
8	月			■			休日
9	火		■				
10	水		■				
11	木		■				
12	金		■				
13	土			○			
14	日			■			
15	月		■				
16	火		■				
17	水		■				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			○			
21	日			○			
22	月			■			休日
23	火		■				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				
27	土			○			
28	日			■			
29	月		○				
30	火		■				
31	水		○				
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	4		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	12	5		0	0	

3学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	38	16	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	41	24	0	0	