

2026 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

卓球 部

山形県立酒田東高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○				
2	木		○				
3	金		○				
4	土			○			
5	日			■			
6	月		■				
7	火		■				
8	水		■				
9	木		○				
10	金		○				
11	土			■			
12	日			○			
13	月		○				
14	火		○				
15	水		■				
16	木		○				
17	金		○				
18	土			◎			酒田研修大会
19	日			◎			酒田研修大会
20	月		■				
21	火		○				
22	水		■				
23	木		○				
24	金		○				
25	土			○			
26	日			◎			
27	月		■				
28	火		○				
29	水		■				PTA総会
30	木		○				
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
		○ 2～3h	14	3	0	0	
		◎ 終日	0	3	0	0	
		■ 休養日	8	2	0	0	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○				
2	土			◎			
3	日			◎			
4	月			■			
5	火			○			
6	水			○			休日
7	木		○				
8	金		○				
9	土		◎				授業日
10	日			◎			地区高校総体
11	月			■			休日
12	火		■				
13	水		■				
14	木		■				
15	金		■				
16	土			■			
17	日			■			
18	月		■				中間テスト
19	火		■				中間テスト
20	水		■				中間テスト
21	木		○				
22	金		○				
23	土			■			
24	日			○			
25	月		○				
26	火		○				
27	水		■				
28	木		○				
29	金		○				
30	土			◎			国スポ地区予選
31	日			○			
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
		○ 2～3h	9	4	0	0	
		◎ 終日	1	4	0	0	
		■ 休養日	8	5	0	0	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○				
2	火		○				
3	水		○				
4	木		○				
5	金		◎				県高校総体
6	土			◎			県高校総体
7	日			◎			県高校総体
8	月			■			休日
9	火		■				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			○			
14	日			■			
15	月		○				
16	火		○				
17	水		■				
18	木		■				
19	金		■				
20	土			■			
21	日			■			
22	月		■				
23	火		■				
24	水		■				
25	木		■				期末テスト
26	金		■				期末テスト
27	土			■			
28	日			■			
29	月		■				期末テスト
30	火		○				期末テスト
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
		○ 2～3h	10	1	0	0	
		◎ 終日	1	2	0	0	
		■ 休養日	10	6	0	0	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		■				
2	木		○				
3	金		○				
4	土			■			
5	日			○			
6	月		○				
7	火		○				
8	水		■				
9	木		○				
10	金		○				
11	土			◎			国スポ県予選
12	日			■			
13	月		○				
14	火		○				
15	水		■				
16	木		○				
17	金		○				
18	土		○				授業日
19	日			○			
20	月			○			休日
21	火			■			休日
22	水		■				
23	木		○				
24	金		○				
25	土			○			
26	日			■			
27	月		○				
28	火		○				
29	水		■				
30	木		○				
31	金		○				
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
		○ 2～3h	17	4	0	0	
		◎ 終日	0	1	0	0	
		■ 休養日	5	4	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		50	12	0	0
◎ 終日		2	10	0	0
■ 休養日		31	17	0	0

2026 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

卓球 部

山形県立酒田東高等学校

8 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			○			
2 日			■			
3 月		○				
4 火		○				
5 水		■				
6 木		○				
7 金		○				
8 土			○			
9 日			○			
10 月		○				
11 火			◎			休日
12 水		■				
13 木		■				
14 金		■				
15 土			■			
16 日			■			
17 月		○				
18 火		○				
19 水		■				
20 木		■				
21 金		■				課題テスト
22 土			■			
23 日			■			
24 月		○				課題テスト
25 火		○				
26 水		■				
27 木		○				
28 金		○				
29 土			○			
30 日			◎			
31 月						
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	4	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	8	5	0	0	

9 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 火		○				
2 水		■				
3 木		○				
4 金		○				
5 土			○			
6 日			■			
7 月		○				
8 火		○				
9 水		■				
10 木		○				
11 金		○				
12 土			○			
13 日			■			
14 月		○				
15 火		○				
16 水		■				
17 木		○				
18 金		○				
19 土			◎			地区新人大会
20 日			◎			地区新人大会
21 月			◎			休日
22 火			■			休日
23 水			■			休日
24 木		■				
25 金		■				
26 土			■			
27 日			■			
28 月		■				
29 火		■				
30 水		■				中間テスト
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	2	0	0	
◎	終日	0	3	0	0	
■	休養日	8	6	0	0	

10 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木		■				中間テスト
2 金		○				中間テスト
3 土			■			
4 日			○			
5 月		○				
6 火		○				
7 水		■				
8 木		○				
9 金		○				
10 土			○			
11 日			■			
12 月			○			休日
13 火		○				
14 水		■				
15 木		○				
16 金		○				
17 土			◎			
18 日			◎			
19 月		○				
20 火		○				
21 水		■				
22 木		○				
23 金		○				
24 土			○			
25 日			■			2年研修旅行
26 月		○				2年研修旅行
27 火		○				2年研修旅行
28 水		■				2年研修旅行
29 木		○				
30 金		○				
31 土			○			
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	16	5	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	5	3	0	0	

11 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日			○			
2 月		○				
3 火			○			休日
4 水		■				
5 木		○				
6 金		○				
7 土			◎			県新人大会
8 日			◎			県新人大会
9 月		■				
10 火		○				
11 水		■				
12 木		○				
13 金		○				1年東京研修
14 土			■			1年東京研修
15 日			■			1年東京研修
16 月		○				
17 火		○				
18 水		■				
19 木		■				
20 金		■				
21 土			■			
22 日			■			
23 月			■			休日
24 火		■				
25 水		■				
26 木		■				期末テスト
27 金		■				期末テスト
28 土			■			
29 日			■			
30 月		■				期末テスト
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	8	2	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	11	7	0	0	

2学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	46	13	0	0	
◎	終日	0	9	0	0	
■	休養日	32	21	0	0	

2026 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

卓球 部

山形県立酒田東高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○				期末テスト
2	水		■				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			○			
6	日			■			
7	月		○				
8	火		○				
9	水		■				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			○			
13	日			■			
14	月		○				
15	火		○				
16	水		■				
17	木		○				
18	金		○				
19	土			○			
20	日			■			
21	月		○				
22	火		○				
23	水		■				
24	木		○				
25	金		○				
26	土			○			
27	日			■			
28	月		○				
29	火			■			休日
30	水			■			休日
31	木			■			休日
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		4	7	0	0	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金			■			休日
2	土			■			休日
3	日			■			
4	月		■				
5	火		■				課題テスト
6	水		■				
7	木		○				
8	金		○				
9	土			○			
10	日			■			
11	月			○			休日
12	火		○				
13	水		■				
14	木		○				
15	金		○				
16	土			○			
17	日			■			
18	月		○				
19	火		○				
20	水		■				
21	木		○				
22	金		○				
23	土			○			
24	日			■			
25	月		○				
26	火		○				
27	水		■				
28	木		○				
29	金		○				
30	土			○			
31	日			■			
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		13	5	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		6	7	0	0	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○				
2	火		○				
3	水		■				
4	木		○				
5	金		○				
6	土			○			
7	日			■			
8	月		○				
9	火		○				
10	水		■				
11	木			■			休日
12	金		■				
13	土			■			
14	日			■			
15	月		■				
16	火		■				
17	水		■				期末テスト
18	木		■				期末テスト
19	金		■				期末テスト
20	土			○			
21	日			■			
22	月		○				
23	火			○			休日
24	水		○				
25	木		○				
26	金			○			休日
27	土			■			
28	日		■				授業日
29	/		■				
	/						
	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		10	6	0	0	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■				授業日
2	火			○			休日
3	水		■				
4	木		○				
5	金		○				
6	土		■				授業日
7	日		■				授業日
8	月			■			休日
9	火		■				
10	水		■				
11	木		■				
12	金		■				
13	土			■			
14	日			■			
15	月		■				
16	火		■				
17	水		■				
18	木			○			
19	金			○			
20	土			○			
21	日			◎			
22	月			■			休日
23	火		○				
24	水		■				
25	木		○				
26	金		○				
27	土			○			
28	日			■			
29	月		○				
30	火		○				
31	水		■				
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		7	5	0	0	
◎	終日		0	1	0	0	
■	休養日		13	5	0	0	

3学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	45	18	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	33	25	0	0	