

2025 年度 ( 1 学期 )

部活動年間計画 / 実績表

山岳 部

山形県立酒田東高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■				
2	水	■				
3	木	■				
4	金	■				
5	土		■			
6	日		■			
7	月	■				
8	火	■				
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		■			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	○				
16	水	○				
17	木	■				
18	金	○				
19	土		◎			
20	日		■			
21	月	○				
22	火	○				
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		◎			
27	日		■			
28	月	○				
29	火	■				
30	水	○				
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	14	0	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	8	6	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○				
2	金	○				
3	土		◎			
4	日		■			
5	月		■			
6	火		■			休日
7	水	○				
8	木	■				
9	金	○				地区総体
10	土	◎				地区総体
11	日		◎			地区総体
12	月		■			休日
13	火	■				
14	水	■				
15	木	■				
16	金	■				
17	土		■			
18	日		■			
19	月	■				中間審査
20	火	■				中間審査
21	水	○				中間審査
22	木	○				
23	金	○				
24	土		◎			
25	日		■			
26	月	○				
27	火	○				
28	水	○				
29	木	■				
30	金	○				県総体
31	土		◎			県総体
5月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	11	0	0	0	
◎	終日	1	4	0	0	
■	休養日	8	7	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		◎			県総体
2	月		■			休日
3	火	○				
4	水	○				
5	木	■				
6	金	○				
7	土		■			
8	日		■			
9	月	○				
10	火	○				
11	水	○				
12	木	■				
13	金	○				
14	土		◎			
15	日		■			
16	月	○				
17	火	○				
18	水	○				
19	木	■				
20	金	○				
21	土		■			
22	日		■			
23	月	○				
24	火	○				
25	水	○				
26	木	○				期末審査
27	金	◎				東北大会
28	土		◎			東北大会
29	日		◎			東北大会
30	月	■				期末審査
6月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	15	0	0	0	
◎	終日	1	4	0	0	
■	休養日	4	6	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火		○			期末審査
2	水		○			
3	木		■			
4	金		○			
5	土			■		
6	日			■		
7	月		○			
8	火		○			
9	水		○			
10	木		■			
11	金		○			
12	土			■		
13	日			■		
14	月		○			
15	火		○			
16	水		○			
17	木		■			
18	金		■			
19	土		○			授業日
20	日		◎			
21	月		◎			休日
22	火		■			休日
23	水		○			
24	木		○			
25	金		○			
26	土			■		
27	日			■		
28	月		○			
29	火		○			
30	水		○			
31	木		■			
7月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	17	0	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	5	7	0	0	

1学期	計画		実績	
	平日	休日	平日	休日
○	2~3h	57	0	0
◎	終日	2	12	0
■	休養日	25	26	0

2025 年度 ( 2 学期 )

部活動年間計画 / 実績表

山岳 部

山形県立酒田東高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○				
2	土		■			
3	日		■			
4	月	◎				全国大会
5	火	◎				全国大会
6	水	◎				全国大会
7	木	◎				全国大会
8	金	◎				全国大会
9	土		◎			全国大会
10	日		■			
11	月		■			休日
12	火	■				
13	水	■				
14	木	■				
15	金	■				
16	土		■			
17	日		■			
18	月	○				
19	火	○				
20	水	■				
21	木	■				
22	金	○				
23	土		■			
24	日		■			
25	月	○				
26	火	○				
27	水	○				
28	木	○				
29	金	○				
30	土		◎			
31	日		■			
8 月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	9	0	0	0	
◎	終日	5	2	0	0	
■	休養日	6	9	0	0	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	○				
2	火	○				
3	水	○				
4	木	■				
5	金	○				
6	土		■			
7	日		■			
8	月	○				
9	火	○				
10	水	○				
11	木	■				
12	金	○				
13	土		◎			
14	日		■			
15	月		■			休日
16	火	○				
17	水	○				
18	木	■				
19	金	◎				地区新人
20	土		◎			地区新人
21	日		◎			地区新人
22	月	○				
23	火	■				
24	水	■				
25	木	■				
26	金	■				
27	土		■			
28	日		■			
29	月	■				
30	火	■				中間考査
9 月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	11	0	0	0	
◎	終日	1	3	0	0	
■	休養日	9	6	0	0	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	■				中間考査
2	木	○				中間考査
3	金	○				
4	土		◎			
5	日		■			
6	月	○				
7	火	○				
8	水	○				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		◎			県新人
12	日		◎			県新人
13	月		■			休日
14	火	○				
15	水	○				
16	木	■				
17	金	○				
18	土		■			
19	日		■			
20	月	○				
21	火	○				
22	水	○				
23	木	■				
24	金	○				
25	土		■			
26	日		■			
27	月	○				
28	火	○				
29	水	○				
30	木	■				
31	金	○				
10 月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	18	0	0	0	
◎	終日	0	3	0	0	
■	休養日	4	6	0	0	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	土		◎			
2	日		◎			
3	月		■			休日
4	火	○				
5	水	○				
6	木	■				
7	金	○				
8	土		■			
9	日		■			
10	月	○				
11	火	○				
12	水	○				
13	木	■				
14	金	○				
15	土		■			
16	日		■			
17	月	○				
18	火	○				
19	水	○				
20	木	■				
21	金	■				
22	土		■			
23	日		■			
24	月		■			休日
25	火	■				
26	水	■				
27	木	■				期末考査
28	金	■				期末考査
29	土		■			
30	日		■			
11 月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	10	0	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	8	10	0	0	

2 学期	計画		実績	
	平日	休日	平日	休日
○	2~3h	48	0	0
◎	終日	6	10	0
■	休養日	27	31	0

2025 年度 ( 3 学期 )

部活動年間計画 / 実績表

山岳 部

山形県立酒田東高等学校

12月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	■				期末考査
2	火	○				期末考査
3	水	○				
4	木	■				
5	金	○				
6	土		■			
7	日		■			
8	月	○				
9	火	○				
10	水	○				
11	木	■				
12	金	○				
13	土		◎			
14	日		■			
15	月	○				
16	火	○				
17	水	○				
18	木	■				
19	金	○				
20	土		■			
21	日		■			
22	月	○				
23	火	○				
24	水	○				
25	木	■				
26	金	○				
27	土		■			
28	日		■			
29	月		■			休日
30	火		■			休日
31	水		■			休日
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	15	0	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	5	10	0	0	

1月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木		■			休日
2	金		■			休日
3	土		■			
4	日		■			
5	月		■			
6	火		■			
7	水		○			
8	木		○			
9	金		○			
10	土		◎			
11	日		■			
12	月		■			休日
13	火		○			
14	水		○			
15	木		■			
16	金		○			
17	土		■			
18	日		■			
19	月		○			
20	火		■			入選
21	水		■			入選
22	木		○			
23	金		○			
24	土		■			
25	日		■			
26	月		○			
27	火		○			
28	水		○			
29	木		■			
30	金		○			
31	土		■			
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	13	0	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	6	11	0	0	

2月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			
2	月		○			
3	火		○			
4	水		○			
5	木		■			
6	金		○			
7	土			■		
8	日			■		
9	月		○			
10	火		○			
11	水		■			休日
12	木		■			
13	金		■			
14	土		■			
15	日		■			
16	月		■			年度末考査
17	火		■			年度末考査
18	水		■			休日
19	木		■			年度末考査
20	金		○			年度末考査
21	土		◎			
22	日		■			休日
23	月		■			休日
24	火		○			
25	水		○			
26	木		■			
27	金		○			
28	土		■			
29	/					
	/					
	/					
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	10	0	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	7	10	0	0	

3月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			授業日
2	月		■			休日
3	火		○			
4	水		○			
5	木		■			
6	金		■			
7	土			■		入選
8	日			■		
9	月		■			入選
10	火		■			入選
11	水		■			入選
12	木		■			入選
13	金		■			入選
14	土			■		
15	日			■		
16	月		■			入選
17	火		■			入選
18	水		○			
19	木		○			
20	金			■		休日
21	土			■		
22	日			◎		
23	月		○			
24	火		■			
25	水		■			
26	木		■			
27	金		◎			
28	土			◎		
29	日			◎		
30	月		■			
31	火		■			
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	5	0	0	0	
◎	終日	1	3	0	0	
■	休養日	15	7	0	0	

3学期	強化	計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2~3h	43	0	0	0
◎	終日	1	6	0	0
■	休養日	33	38	0	0