

2025 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

卓球 部

山形県立酒田東高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○				
2	水		○				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			○			
6	日			■			
7	月		■				
8	火		■				
9	水		■				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			◎			研修大会(女子)
13	日			◎			研修大会(女子)
14	月		○				
15	火		○				
16	水		■				
17	木		○				
18	金		○				
19	土			■			
20	日			○			
21	月		○				
22	火		○				
23	水		■				
24	木		○				
25	金		○				
26	土			○			
27	日			■			
28	月		○				
29	火		○				
30	水		■				
31	木						
4月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	3	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		6	3	0	0	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		○				
2	金		○				
3	土			◎			村山合同練習会
4	日			◎			村山合同練習会
5	月			○			
6	火			○			
7	水		■				
8	木		○				
9	金		○				
10	土		○				地区高校総体
11	日			◎			地区高校総体
12	月			■			地区高校総体
13	火			■			
14	水		■				
15	木		■				
16	金		■				
17	土			■			
18	日			■			
19	月		■				中間テスト
20	火		■				中間テスト
21	水		■				中間テスト
22	木		○				
23	金		○				
24	土			○			
25	日			◎			国体地区予選
26	月		○				
27	火		○				
28	水		■				
29	木		○				
30	金		◎				県高校総体
31	土			◎			県高校総体
5月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	3	0	0	
◎	終日		1	5	0	0	
■	休養日		8	4	0	0	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			◎			県高校総体
2	月			■			休日
3	火		○				
4	水		■				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			○			
9	月		○				
10	火		○				
11	水		■				
12	木		○				
13	金		○				
14	土			○			
15	日			■			
16	月		○				
17	火		○				
18	水		■				
19	木		○				
20	金		○				
21	土			■			
22	日			■			
23	月		■				
24	火		■				
25	水		■				
26	木		■				期末テスト
27	金		■				期末テスト
28	土			■			
29	日			■			
30	月		■				期末テスト
31	火						
6月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	3	0	0	
◎	終日		0	1	0	0	
■	休養日		9	6	0	0	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○				期末テスト
2	水		■				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			■			進研模試
6	日			○			
7	月		○				
8	火		○				
9	水		■				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			◎			国体県予選
13	日			■			(国体県予選)
14	月		○				
15	火		○				
16	水		■				
17	木		○				
18	金		○				
19	土		○				授業日
20	日			○			
21	月			◎			酒田オープン
22	火			■			休日
23	水		■				
24	木		○				
25	金		○				
26	土			○			
27	日			■			
28	月		○				
29	火		○				
30	水		■				
31	木		○				
7月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		17	3	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		5	4	0	0	

1学期		強化	計画		実績	
			平日	休日	平日	休日
○	2～3h		54	12	0	0
◎	終日		1	10	0	0
■	休養日		28	17	0	0

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

卓球 部

山形県立酒田東高等学校

8 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 金		○				
2 土			○			
3 日			■			
4 月		○				
5 火		○				
6 水		○				
7 木		○				
8 金		○				
9 土			○			
10 日			◎			地区選手権
11 月			■			休日
12 火		■				
13 水		■				
14 木		■				
15 金		■				
16 土			■			
17 日			○			
18 月		○				
19 火		○				
20 水		○				
21 木		○				
22 金		■				課題テスト
23 土			■			
24 日			■			
25 月		○				課題テスト
26 火		○				
27 水		■				
28 木		○				
29 金		○				
30 土			○			
31 日			◎			地区選手権
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	14	4	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	6	5	0	0	

9 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		○				
2 火		○				
3 水		■				
4 木		○				
5 金		○				
6 土			◎			県選手権
7 日			■			
8 月		○				
9 火		○				
10 水		■				
11 木		○				
12 金		○				
13 土			○			
14 日			■			
15 月			○			休日
16 火		○				
17 水		■				
18 木		○				
19 金		○				
20 土			◎			地区新人大会
21 日			◎			地区新人大会
22 月		■				
23 火		■				
24 水		■				
25 木		■				
26 金		■				
27 土			■			
28 日			■			
29 月		■				
30 火		■				中間テスト
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	2	0	0	
◎	終日	0	3	0	0	
■	休養日	10	4	0	0	

10 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 水		■				中間テスト
2 木		○				中間テスト
3 金		○				
4 土			○			
5 日			■			
6 月		○				
7 火		○				
8 水		■				
9 木		○				
10 金		○				
11 土			○			
12 日			◎			県選手権
13 月			◎			県選手権
14 火		○				
15 水		■				
16 木		○				
17 金		○				
18 土						
19 日						
20 月		○				
21 火		○				
22 水		■				
23 木		○				
24 金		○				
25 土			■			
26 日			○			
27 月		○				
28 火		○				
29 水		■				
30 木		○				
31 金		○				
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	17	3	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	5	2	0	0	

11 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			◎			県新人大会
2 日			◎			県新人大会
3 月			■			休日
4 火		○				
5 水		■				
6 木		○				
7 金		○				
8 土			○			
9 日			■			研修旅行
10 月		○				研修旅行
11 火		○				研修旅行
12 水		■				研修旅行
13 木		○				
14 金		○				
15 土			○			
16 日			■			
17 月		○				
18 火		○				
19 水		■				
20 木		■				
21 金		■				
22 土			■			
23 日			■			
24 月			■			休日
25 火		■				
26 水		■				
27 木		■				期末テスト
28 金		■				期末テスト
29 土			■			
30 日			■			
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	2	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	9	8	0	0	

2学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	51	11	0	0
◎	終日	0	9	0	0
■	休養日	30	19	0	0

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

卓球 部

山形県立酒田東高等学校

12 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		■				期末テスト
2 火		○				期末テスト
3 水		■				
4 木		○				
5 金		○				
6 土			○			
7 日			■			
8 月		○				
9 火		○				
10 水		■				
11 木		○				
12 金		○				
13 土			○			
14 日			■			
15 月		○				
16 火		○				
17 水		■				
18 木		○				
19 金		○				
20 土			○			
21 日			■			
22 月		○				
23 火		○				
24 水		■				
25 木		○				
26 金		○				
27 土			○			
28 日			■			
29 月			■			休日
30 火			■			休日
31 水			■			休日
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		15	4	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		5	7	0	0	

1 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木			■			休日
2 金			■			休日
3 土			■			
4 日			○			
5 月		■				
6 火		■				始業式
7 水		■				
8 木		○				
9 金		○				
10 土			○			
11 日			■			
12 月			○			休日
13 火		○				
14 水		■				
15 木		○				
16 金		○				
17 土			○			
18 日			■			
19 月		○				
20 火		○				
21 水		■				
22 木		○				
23 金		○				
24 土			○			
25 日			■			
26 月		○				
27 火		○				
28 水		■				
29 木		○				
30 金		○				
31 土			○			
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		13	6	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		6	6	0	0	

2 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日			◎			オール田川
2 月		○				
3 火		○				
4 水		■				
5 木		○				
6 金		○				
7 土			○			
8 日			■			
9 月		○				
10 火		○				
11 水			■			休日
12 木		○				
13 金		○				
14 土			■			
15 日			■			
16 月		■				期末テスト
17 火		■				期末テスト
18 水			■			休日
19 木		■				期末テスト
20 金		○				期末テスト
21 土			○			
22 日			■			休日
23 月			○			休日
24 火		○				
25 水		○	■			
26 木		○				
27 金		○				
28 土			■			
29 /						
/						
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		13	3	0	0	
◎ 終日		0	1	0	0	
■ 休養日		4	8	0	0	

3 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日		■				授業日
2 月			○			休日
3 火		○				
4 水		■				
5 木		○				
6 金		○				
7 土		■				授業日
8 日			■			入選業務
9 月		■				入選業務
10 火		■				入選業務
11 水		■				入選業務
12 木		■				入選業務
13 金		■				入選業務
14 土			■			入選業務
15 日			■			入選業務
16 月		■				入選業務
17 火		■				入選業務
18 水		■				
19 木		○				
20 金			○			休日
21 土			○			
22 日			◎			
23 月		○				
24 火		○				
25 水		■				
26 木		○				
27 金		○				
28 土			○			
29 日			◎			酒田オープン
30 月		○				
31 火		○				
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		10	4	0	0	
◎ 終日		0	2	0	0	
■ 休養日		12	3	0	0	

3学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		51	17	0	0
◎ 終日		0	3	0	0
■ 休養日		27	24	0	0