

2025 年度 (1 学期)

4 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		○			
6	日		■			
7	月	■				
8	火	■				
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		○			
13	日		○			
14	月	■				
15	火	○				
16	水	○				
17	木	○				
18	金	○				
19	土		◎			西川杯
20	日		■			
21	月	○				
22	火	○				
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		○			
27	日		■			
28	月	○				
29	火	■				
30	水	○				
4月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		17	4	0	0	
◎ 終日		0	1	0	0	
■ 休養日		5	3	0	0	

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

5 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○				
2	金	○				
3	土		○			
4	日		■			
5	月		○			
6	火		○			休日
7	水	○				
8	木	○				
9	金	○				
10	土	◎				地区総体
11	日		◎			地区総体
12	月		■			休日
13	火	■				
14	水	■				
15	木	■				
16	金	■				
17	土		■			
18	日		■			
19	月	■				
20	火	■				
21	水	○				
22	木	○				
23	金	○				
24	土		○			
25	日		■			
26	月	○				
27	火	○				
28	水	○				
29	木	○				
30	金	◎				県総体
31	土		◎			県総体
5月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		12	4	0	0	
◎ 終日		2	2	0	0	
■ 休養日		6	5	0	0	

女子バレーボール 部

6 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			県総体
2	月		■			休日
3	火	■				
4	水	○				
5	木	○				
6	金	○				
7	土					
8	日					
9	月	○				
10	火	■				
11	水	○				
12	木	○				
13	金	○				
14	土		○			
15	日		■			
16	月	○				
17	火	○				
18	水	○				
19	木	■				
20	金	■				
21	土		■			
22	日		■			
23	月	■				
24	火	■				
25	水	■				
26	木	■				
27	金	■				
28	土		■			
29	日		■			
30	月	■				
6月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		10	1	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		10	7	0	0	

山 形 県 立 酒 田 東 高 等 学 校

7 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		■			
6	日		■			
7	月	○				
8	火	■				
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		○			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	■				
16	水	○				
17	木	○				
18	金	■				
19	土	■				授業日
20	日		○			
21	月		○			休日
22	火		■			休日
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		○			
27	日		■			
28	月	○				
29	火	■				
30	水	■				
31	木	○				
7月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		15	4	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		7	5	0	0	

1学期		計 画		実 績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	54	13	0	0
◎	終日	2	3	0	0
■	休養日	28	20	0	0

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

女子バレーボール 部

山形県立酒田東高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○				
2	土		○			
3	日		■			
4	月	○				
5	火	■				
6	水	○				
7	木	○				
8	金	○				
9	土		○			
10	日		■			
11	月		■			休日
12	火	■				
13	水	■				
14	木	■				
15	金	■				
16	土		○			
17	日		■			
18	月	○				
19	火	○				
20	水	○				
21	木	■				
22	金	■				
23	土		■			
24	日		■			
25	月	○				
26	火	■				
27	水	○				
28	木	○				
29	金	○				
30	土		○			
31	日		■			
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		12	4	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		8	7	0	0	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	○				
2	火	■				
3	水	○				
4	木	○				
5	金	○				
6	土		○			
7	日		■			
8	月	○				
9	火	■				
10	水	○				
11	木	○				
12	金	○				
13	土		○			
14	日		■			
15	月		○			休日
16	火	■				
17	水	○				
18	木	○				
19	金	○				
20	土		◎			庄内東北大会
21	日		■			
22	月	○				
23	火	■				
24	水	■				
25	木	■				
26	金	■				
27	土		■			
28	日		■			
29	月	■				
30	火	■				
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		12	3	0	0	
◎ 終日		0	1	0	0	
■ 休養日		9	5	0	0	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	■				
2	木	○				
3	金	○				
4	土		○			
5	日		■			
6	月	○				
7	火	■				
8	水	○				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		○			
12	日		■			
13	月		○			休日
14	火	■				
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				
18	土		○			
19	日		■			
20	月	○				
21	火	■				
22	水	○				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		○			
26	日		■			
27	月	○				
28	火	■				
29	水	○				
30	木	○				
31	金	○				
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		17	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		5	4	0	0	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	土		◎			地区新人
2	日		◎			地区新人
3	月		■			休日
4	火		■			
5	水		○			
6	木		○			
7	金		○			
8	土		■			
9	日		■			
10	月		■			
11	火		■			
12	水		○			
13	木		○			
14	金		○			
15	土		○			
16	日		■			
17	月		○			
18	火		■			
19	水		○			
20	木		■			
21	金		■			
22	土		■			
23	日		■			
24	月		■			休日
25	火		■			
26	水		■			
27	木		■			
28	金		■			
29	土		■			
30	日		■			
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		8	1	0	0	
◎ 終日		0	2	0	0	
■ 休養日		10	9	0	0	

2学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		49	13	0	0
◎ 終日		0	3	0	0
■ 休養日		32	25	0	0

2025 年度 (3 学期)

12 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		■				
2 火		■				
3 水		○				
4 木		○				
5 金		○				
6 土			○			
7 日			■			
8 月		○				
9 火		■				
10 水		○				
11 木		○				
12 金		○				
13 土			○			
14 日			■			
15 月		○				
16 火		■				
17 水		○				
18 木		○				
19 金		○				
20 土			○			
21 日			■			
22 月		○				
23 火		■				
24 水		○				
25 木		○				
26 金		○				
27 土			○			
28 日			■			
29 月			■			休日
30 火			■			休日
31 水			■			休日
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	15	4	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	5	7	0	0	

部活動年間計画／実績表

1 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木			■			休日
2 金			■			休日
3 土			■			
4 日			■			
5 月		○				
6 火		■				
7 水		○				
8 木		○				
9 金		○				
10 土			○			
11 日			■			
12 月			○			休日
13 火		■				
14 水		○				
15 木		○				
16 金		○				
17 土			○			
18 日			■			
19 月		■				
20 火		■				
21 水		○				
22 木		○				
23 金		○				
24 土			◎			県新人
25 日			◎			県新人
26 月		○				
27 火		■				
28 水		○				
29 木		○				
30 金		○				
31 土			○			
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	14	4	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	5	6	0	0	

女子バレーボール 部

2 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日			■			
2 月		○				
3 火		■				
4 水		○				
5 木		○				
6 金		○				
7 土			■			
8 日			○			
9 月		■				
10 火		■				
11 水			■			休日
12 木		■				
13 金		■				
14 土			■			
15 日			■			
16 月		■				
17 火		■				
18 水			■			休日
19 木		■				
20 金		○				
21 土			○			
22 日			■			休日
23 月			○			休日
24 火		■				
25 水		○				
26 木		○				
27 金		■				
28 土			■			
29 /						
/						
/						
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	7	3	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	10	8	0	0	

山形県立酒田東高等学校

3 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日		■				授業日
2 月			○			休日
3 火		■				
4 水		○				
5 木		○				
6 金		■				
7 土		■				授業日
8 日			■			
9 月		■				
10 火		■				
11 水		■				
12 木		■				
13 金		■				
14 土			■			
15 日			■			
16 月		■				
17 火		■				
18 水		○				
19 木		○				
20 金			○			休日
21 土			■			
22 日			○			
23 月		○				
24 火		■				
25 水		○				
26 木		○				
27 金		○				
28 土			○			
29 日			■			
30 月		○				
31 火		■				
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	4	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	13	5	0	0	

3学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	45	15	0	0
◎	終日	0	2	0	0
■	休養日	33	26	0	0